

Program Ochrony Zdrowia Rodziny

czyli co zrobić, żeby zachować zdrowie i sprawność do późnej starości

Igor Markowicz Maciej Szpakowski

Przez ostatnich 80 lat prowadzono wnikliwe badania nad długowiecznością w zdrowiu. Naukowcy z całego świata badali mieszkańców Abchazji, Okinawy i Hunzy, którym przypisuje się niezwykłą długowieczność i całkowite zdrowie. W ich przypadku zaskakuje praktycznie całkowity brak chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca, nowotwory, choroby układu krążenia itp., oraz pełna sprawność zachowana do późnej starości. Powszechnym jest widok 90- czy 100-latka, który nadal pracuje, i to fizycznie.

Badanie długowieczności

Współczesna cywilizacja doprowadziła do tego, że nasi seniorzy często dożywają wieku niespełna 80 lat i praktycznie zawsze wiąże się to z cierpieniem przez ostatnich kilka lat życia. Zaskakujące jest to, że społeczeństwa cywilizowane tak łatwo przyjęły taką starość jako standard. Czy musi tak być? Od czego to zależy? Co tak naprawdę ma wpływ na zachowanie zdrowia i pełnej sprawności do końca długiego życia?

Wnioski, jakie pojawiły się po kilkudziesięciu latach badań nad długowiecznością seniorów, przeprowadzonych w różnych częściach świata, są następujące: przede wszystkim ludzie ci przez całe życie, do ostatnich

dni byli aktywni fizycznie. W społeczeństwach tych nie funkcjonowało pojęcie emerytury. Ludzie ci spożywali niskokaloryczne, nieprzetworzone, głównie roślinne pożywienie. Zaskakującym było, że ich dieta – pomimo dużego wysiłku fizycznego – nie przekraczała 2 tys. kalorii dziennie. Byli szczupli i dobrze zbudowani oraz silni i niesamowicie sprawni (seniorzy z Hunzy są zresztą do dzisiaj niezwykle cenionymi tragarzami w Himalajach – ich sprawności w poruszaniu się po górach z ogromnym bagażem nie dorównują nawet młodzi żołnierze zawodowi). Ludzi tych cechowały: niesamowita życzliwość, optymizm i duży szacunek do osób starszych, które nie były spychane na margines

twory (dr Leonard Coldwell, dr Stanisław Burzyński, dr Matthias Rath), zamiast pomocy i uznania mają problemy.

Co dzisiaj możemy zrobić, żeby żyć zdrowo?

Jak można połączyć wyniki badań nad długowiecznością w zdrowiu, czyli wielowiekową mądrość, z nowoczesnością? Program Ochrony Zdrowia Rodziny firmy Vigget powstał jako odpowiedź na te pytania. Tym, co go wyróżnia, jest fakt, że nie jest to kolejny produkt, kolejna dieta czy kolejne urządzenie, tylko profesjonalnie przygotowane kompleksowe rozwiązanie. Jego uczestnicy dowiadują się, w jaki sposób zmienić swoje nawyki żywieniowe, które są oparte na badaniach nad długowiecznością w zdrowiu. Nie jest to kolejna dieta cud, są to praktyczne wskazówki i nie zawsze ogólnie dostępne informacje na temat pożywienia, które może pomagać zdrowiu, albo je rujnować. Uczestnik programu ma wiedzę, która pozwala na świadomy wybór rodzaju żywności. Otrzymuje też wiele praktycznych wskazówek, np. dlaczego powinien unikać glutenu i GMO. POZR promuje także aktywność fizyczną – jesteśmy bowiem stworzeni do tego, żeby się ruszać. Każdy z nas ma za darmo dwóch lekarzy do dyspozycji, czyli lewą i prawą nogę.

Dzisiejsza cywilizacja powoduje, że poprzez dietę bardzo trudno jest dostarczyć organizmowi niezbędnych składników odżywczych, dlatego każdy uczestnik Programu Ochrony Zdrowia Rodziny ma w ofercie zestaw naturalnych produktów z serii Virigo. Preparaty, które pomagają oczyścić, odkwasić i odżywić organizm, składają się w 100 proc. z naturalnych składników. Nie zastosowano w nich żadnych substancji konserwujących, barwników, słodzików, wypełniaczy itp., substancji, których nadmiar mamy w różnych suplementach, często również w tzw. naturalnych.

Kolejnym ważnym składnikiem zdrowej diety jest wypijanie każdego dnia dużych ilości odpowiedniej wody. Tylko jaka jest odpowiednia? Okazuje się, że często nawet „wspaniała” woda mineralna w butelkach bywa gorsza od zwykłej wody z kranu, dlatego uczestnicy Programu Ochrony Zdrowia Rodziny otrzymują urządzenie Vital Aqua do wytwarzania tzw. wody pierwotnej. Urządzenie to eliminuje z wody bakterie, wirusy, grzyby oraz dostarcza najlepiej przyswa-

jalnego krzemu, który stanowi prawie 30 proc. suchej masy naszego ciała i dlatego jest uznawany za jeden z najważniejszych pierwiastków do życia. Trzeba pamiętać, że z wiekiem niedobory krzemu w naszym organizmie przekraczają nawet 80 proc.



Bakteriom mówimy „nie”

Nie można powiedzieć, że współczesna cywilizacja jest zła i nie ma znaczących dla zdrowia człowieka osiągnięć. Medycyna ratunkowa, chirurgia są na niespotykanie wysokim poziomie i często ratują życie. To, z czym często nie radzono sobie w krainie Hunzy, Abchazji i na Okinawie, to urazy, wypadki oraz wirusy i pasożyty, dlatego Program Ochrony Zdrowia Rodziny jest rozwiązaniem, dzięki któremu można pozbyć się z naszego ciała niechcianych mieszkańców, czyli pasożytów, grzybów, pleśni i wirusów. Odpowiedzialne są one za szereg dolegliwości i problemów zdrowotnych, które nas nękają. Na przykład u wszystkich alergików wykrywa się motylicę wątrobową, która żyje w drogach żółciowych. W trzustce wszystkich osób cierpiących na cukrzycę znajduje się przywrę eurytrema pancreaticum. Za sprawców schorzeń prostaty uważa się glisty ludzkie i występujące z nimi w zespole wirusy i bakterie, które rezydują w gruczole krokowym. Zapaleniom kości i stawów zawsze towarzyszą bakterie, takie jak obłębce, tęgoryjce, węgoriki. Większość nowotworów powodują pasożyty. Nawet Światowa Organizacja Zdrowia w 1996 r. ogłosiła następujące dane:

Lokalizacja raka	Ogólna ilość przypadków rocznie	Przypadki spowodowane przez pasożyty
żołądek	996000	55 proc.
organy kobiece, szyjka macicy	529390000	80,83 proc. (prawie 428 mln)
wątroba	527000	82 proc.
pluca	1020000	90 proc. (prawie milion)
chłoniaki limfatyczne	303000	100 proc.
macica	500000	100 proc.
pęcherz moczowy	200000	100 proc.



Mamy XXI wiek, a medycyna akademicka nadal nie stosuje skutecznych rozwiązań do walki z szeregiem chorób cywilizacyjnych. Zamiast zadbać o zdrowie, pielęgnuje się choroby, ponieważ chorzy to ogromny rynek. Czy rzeczywiście, żeby zachować długowieczność w zdrowiu, medycyna akademicka jest niezbędna?

społeczny, jak to się dzieje w zachodniej cywilizacji, a wręcz przeciwnie – stanowiły cenne źródło mądrości i doświadczenia. W cywilizowanych krajach najczęściej autorytetami są celebryci i teoretycy. Diety tworzą często pseudonaukowcy i to w czysto komercyjnych celach, ekonomii uczą doradcy finansowi, którzy często sami ledwie wiążą koniec z końcem. W problemach zdrowotnych pomagają nam lekarze, którzy są jedną z najkrócej żyjących grup zawodowych, a rządzą nami politycy, którzy... Ot, cała cywilizacja, która mądrość i doświadczenie ludzi starszych zepchnęła na boczny tor. Ludzie, którzy odstają od współczesnych standardów i skutecznie leczą np. nowo-

➔ Dlaczego medycyna akademicka zdaje się nie zauważać tych faktów? Patogenów można się pozbyć za pomocą diety, ziół i suplementów. Jednak najszybsza i najskuteczniejsza jest terapia prądem, opracowana już kilkadziesiąt lat temu przez Hulde Clark, dzięki której tysiące ludzi odzyskało zdrowie. Każdy uczestnik Programu Ochrony Zdrowia Rodziny dysponuje nowoczesnym elektronicznym urządzeniem VitronMed, które pozwala skutecznie i bezpiecznie pozbyć się niechcianych pasożytów i pozostałych patogenów. Dodatkowo wraz z całą swoją rodziną może skorzystać z naszych placówek Vigget Medica, gdzie w komfortowych warunkach doświadczeni diagnosty przeprowadzą testy na obecność patogenów, wykorzystując do tego m.in. metodę Vol-la. Jest ona uznawana za najskuteczniejszy sposób wykrywania patogenów, wykorzystywana jest też przez lekarzy na całym świecie, m.in. w Szwajcarii, Niemczech, Austrii, i bardzo popularna na Ukrainie oraz w Rosji, gdzie stanowi przedmiot studiów na uczelniach medycznych.



Eliminacja skutków stresu

Wychodząc z założenia, że zdrowy umysł to zdrowe ciało, każdy uczestnik programu ma dostęp do serii nagrań autoterapii neuropsychologicznej, dzięki której może wyeliminować stres, wyciszyć się, pozytywnie nastawić do problemów dnia codziennego. Autoterapia zawiera specjalne programy dla młodzieży i dorosłych oraz programy, które pozwalają na zmianę nawyków (złe odżywianie, alkohol, papierosy).

Ponieważ uważamy, że po chemię należy sięgać w ostateczności, każdy uczestnik programu otrzymuje urządzenie RezonMed, które wykorzystuje lecznicze pola magnetyczne niskich częstotliwości, stosowane w szpitalach w Polsce i na świecie. Urządzenie zostało nagrodzone prestiżowym Medalem Europejskim nadawanym przez Business Centre Club, Centralne Biuro Certyfikacji Krajowej

dwukrotnie uznało je zaś za Sprzęt Rehabilitacyjny Roku.

Podsumowując, Program Ochrony Zdrowia Rodziny Vigget to zespół kompleksowych rozwiązań, które służą długowieczności w zdrowiu oraz oferując wsparcie i opiekę w postaci osobistych doradców Vigget, konsultantów medycznych oraz placówek Vigget Medica.

Na koniec ciekawostka: zdarzenie to miało miejsce 1 stycznia 2000 r. i było transmitowane w japońskich telewizjach. Seikichi Lehara, 96-letni mistrz karate, wystąpił w walce bokserskiej przeciwko 60 lat młodszemu od siebie Katsuo Tokashiki, mistrzowi świata w boksie WBA. Pojedynek trwał około 20 min., w trakcie których młody mistrz ani razu nie trafił sędziwego 96-latkę, natomiast walka zakończyła się nokautem po pierwszym i jedynym ciosie zadany przez mistrza Ueharę. Jest to niezbity dowód na to, że można zachować niesamowite zdrowie i sprawność do późnej starości.

Życzymy zdrowia
Maciej Szpakowski i Igor Markowicz
współwłaściciele Vigget



RezonMed – urządzenie do terapii polem magnetycznym – opinia eksperta

– Każde urządzenie medyczne, wspomagające powrót do zdrowia, jest godne zainteresowania. RezonMed firmy Vigget jest odpowiedzią na potrzeby fizjoterapeutów i pacjentów. Pole magnetyczne, mając szeroki zakres działania na organizm, jest uniwersalnym czynnikiem terapeutycznym. Wywołuje reakcje przeciwbólowe, wzbudza procesy przeciwzapalne i pozwala walczyć z obrzękiem. Po rozpatrzeniu wskazań i przeciwwskazań do stosowania tego czynnika fizykalnego warto zaznaczyć, że urządzenie RezonMed wpisuje się rewelacyjnie

w terapię prowadzoną w gabinetach fizjoterapii, jak również uzupełnia proces dochodzenia do zdrowia w domu pacjenta. Pacjent, mając takie urządzenie, po odpowiednim poinstruowaniu przez fizjoterapeuta może wykonać zabiegi w domu, na dodatek kilkakrotnie w ciągu dnia. Oszczędzając czas na dojazd do gabinetu, zwiększa jednocześnie efekt terapeutyczny. RezonMed, mając opcję stosowania pola impulsowego oraz sinusoidalnego, wspólnie sprawdza się w terapii długoterminowych schorzeń. Niewielkie gabaryty, niska waga, wyraźne oznaczenie trybu pracy i głośny sygnał końca cyklu pracy urządzenia umożliwiają posługiwanie się nim osobom starszym i słabym. Ponadto urządzenie nie zabiera dużo miejsca w torbie fizjoterapeuty odwiedzającego pacjentów w ich domach. Na zgrupowaniach sportowych jest to bardzo istotna i ceniona cecha, ponieważ sprzęt jest pod ręką o każdej porze i można go wykorzystać w dowolnym czasie. Po rocznym okresie użytkowania RezonMed w gabinecie, podczas wyjazdów do pacjentów i możliwości udostępniania go pacjentom do domu uważam, że jest to sprzęt niezastąpiony.

Dr Jaremi Sciepurko, Kinetik – Ośrodek Szkolenia Zawodowego

